

Trainingsplan Sommer 2011

Zeit	Montag Frank Gerhardy 0177/8932547	Montag Bastian Meinert 0177/5645632	Dienstag Felix Tripp	Mittwoch Felix Tripp	Donnerstag Bastian Meinert 0177/5645632	Donnerstag Frank Gerhardy 0177/8932547
14-15 Uhr					Laila Cordy Marlene Brammer Lynn Haas	
15-16 Uhr				Tim Theilmann Jonas Hennekes	Patrick Zappe Phillip Berlin Tobias Heger Felix Beckhaus	Nico Nadler Tim Haas Timm Fischer
16-17 Uhr	Franka Saathoff Ann Kathrin Grieme Gideon Dargel	Sebastian Grieme Alexander Grieme		Dominic Süßlin Manuel Tambour Tom Kühner Phillip Wohn	Niels Hofmann Noah Göringer Gabriel Bertasius Max Pithan	Luka Noack Julius Wohn Hendrik Janz Julian Maaß
17-18 Uhr	Elena Birklein Felicitas Rempe Anna Maaß Olivia Townsend	Teresa Townsend Katharina Pithan Sara Fischer Lara Saathoff	Eva Hausmann Anna Maria Fiederling Tamina Nichici Nina Zillien		Malin Brehme Lara Holzenthal	Luisa Kaiser Lea von den Steinen Franziska Schmitz
18-19 Uhr	Hannah Argyriou Maria Gurenko Annalina Hofmann Nina Kemmeny	Caroline Otto Stella-Marie Beckhaus Anna Ortmann Sophie Bröer	Maxim Brehme Adrian Nichici Lukas Heger		Friederike Breuer Bernadette Thiele Julianna Townsend Carolina Hey	Jonathan Hübner Moritz Muhl Marius Schwank
19-20 Uhr	Tino Harth-Brinkmann Sebastian Verres	Johanna Fiederling Sebastian Vilz Lukas Birklein Simon Kurz				Maria Gurenko Hannah Argyriou